

# Erste Hilfe



Bei jeder Erste-Hilfe-Maßnahme: Selbstschutz beachten  
Umgehend Ersthelfer verständigen!  
Gegebenenfalls Notarzt oder Arzt hinzuziehen

**Ersthelfer** -----  
-----

## Telefonnummern

Sicherheitsbeauftragter -----

Institutsverantwortlicher -----

Herr/Frau -----

Feuerwehr, Notarzt 0-112

Polizei 0-110

Rettungsleitstelle

## Arbeitsmedizinischer Dienst:

## Krankenhäuser:

## Durchgangsärzte:

### Standorte

Feuerlöscher -----

Löschdecke -----

Atemschutzmaske -----

Sauerstoffselbstretter -----

Erste-Hilfe-Kasten -----

Feuermelder -----

Alarmplan -----

nächstes Telefon -----